



ほいくの園

- (認) 福山あゆみこども園
- (認) 大門未来園
- (認) たじりこども園
- (認) ののはまこどもえん

「ほいくの園」は、市内の法人 10 保育施設と子育て支援施設いくたすが、ネットワークを組んで安心して子育てができる環境を支援するため、遊びの場、ふれあいの場、学びの場づくりの支援活動「おでかけ保育・相談」は大きな輪を広げ喜ばれています。また子育て・子育ての情報通信や育児・子育て相談等の支援活動も市民の声に耳を傾けて毎月発信しています。

- (認) せんにしの丘
- (認) せんだの森
- (認) みゆき
- (支) いくたす

- (認) 大津野こども園
- (宗) 明浄保育園
- (認) 草戸こども園

寒い寒い冬から、少しずつ春の暖かい陽ざしを感じられるようになってきました。早いもので今年度も1か月あまりとなりました。春からは新しい生活が始まる方もそうでない方も、身の回りの環境の変わる時期でもあり、何かとあわただしくなり戸惑うこともあるかもしれませんね。子ども達の安全基地は、やはりお家の方の笑顔でしょうか。気持ちにゆとりを持つことは難しいですが無理をせず、お子さまとあたたかい時間を過ごしていけるといいですね。

もう少し寒い日が続くと思いますが、少しずつ和らいで春の足音も聞こえてきそうです。のんびりと散歩したり、公園に出掛けてみるのもいいですね。やわらかい陽ざしが心地よく迎えてくれますよ。

★親子で一緒に歩けば いいこといっぱい★

＜歩くことで育つ子どもの体と心＞

車や電車、バス、自転車、ベビーカーなど、移動手段の便利さと引き換えに、子どもの歩く経験が減ってきています。そのため、運動能力に大きな影響を与える「土踏まず」がつかれないまま、成長する子どもの数も増えてきているようです。

一歩くことの効果はー

- 骨や筋肉を強くする
- 足裏への刺激によって脳の血流も活発になる
- ストレス解消となり、よく眠れる

「あそこまでヨーイドン」とゴールを決め、励ますことで頑張る気持ちも育ちます。「土踏まず」は、元気なからだに繋がっているよ

こんにちは

その 子育て支援グループ「ほいくの園」です

その ★ほいくの園おでかけ保育 ご案内★

地域子育て支援グループ「ほいくの園」は、ゆめタウン福山で月に一回「おでかけ保育」をしています。限られたスペースですが、気軽に遊べるコーナーを設けています。親子の楽しい時間になればいいな...と思っています。子育て相談もお受けいたしますので、気軽にお声がけください。スタッフ一同お待ちしております。

日時: 2026年 3月12日(木) 9:30~12:00

場所: 子育てサポートステーションいくたす(ゆめタウン福山2階)

**内容: 親子ふれあい遊び おはなし読み聞かせ
子育て相談・他**

※予約は必要ありません

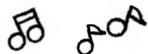
短い時間ですが、ほいくの園の先生たちと一緒に遊びましょう。お気軽にお立ち寄りください。
*詳しくは、ほいくの園のホームページをご覧ください。



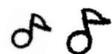
あのね **その**ねっ (*^-^*)



(記事担当) 明浄保育園



～入園・進級に向けて～



☆生活リズムを整えよう

登園する時間をイメージして早寝早起きをしたり、食事や睡眠を決まった時間(※子どもの年齢や様子に合わせて出来る範囲で)に定めたり、園の生活リズムに慣れておくと、園生活が始まった時に過ごしやすくなります。

☆不安な気持ちに寄り添って

保育園という新しい環境に不安を持つお子さまもいると思います。「ドキドキするよね」と思いを受け止めたり、抱きしめるなどのスキンシップを増やしたり、楽しみなことを一緒に考えたりすると安心感につながるかもしれません😊

☆初めての環境は疲れやすい

実際に入園・進級してからは、新たな環境のなかで、初めての先生や友だちと一緒に過ごすことで疲れてしまい、いつもより早めに眠くなったり、機嫌が悪くなったりすることもあります。そんな時には、ご自宅でゆったりと過ごせるよう心掛けてみてください(^_^)



「ほいくの園」グループ保育施設の子育て支援活動については、裏面をご覧ください。



ところ: フジグラン神辺店 2階キッズパーク

日にち: 3月17日(火)

時間: 13:30~15:00

●子育てに関する悩みや疑問、成長の喜びなどをみんなで一緒に話し合う「ひろば」です。

●ゆっくり個別相談にて対応することもできます。

その場合、必ず電話でのご予約をお願いします。

(問合せ) TEL: 084-955-5070 (せんにしの丘)



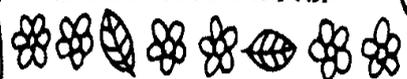
＜保育体験してみませんか＞

市民の方や学生の方など、保育や子育てに興味のある方を待っています。

(問合せ) 事務局: せんにしの丘

TEL: 084-955-5070

E-Mail: fureai@ho19.jp



3月 子育て支援 活動予定

※活動内容の詳細については、各施設にお問い合わせください。

ほぐの園加盟施設所在地

認定 せんにしの丘 (084-955-5070)

●ゆうゆうひろば (年齢別さーくる)
★月曜日: 0歳児(午前・午後) ★水曜日: 1歳児 ★金曜日: 2歳児
★隔週火曜日: マタニティさーくる

●おやっこさーくる (子育て講座) 火曜日 9:30~11:30<予約制>
・3月 3日 (火) 「3月生まれのお誕生日会!」 2/24~予約可
3月おまれの友達ちをみんなで祝いしましょう!
・3月 10日 (火) 「さんぽにいこう」 3/3~予約可
お散歩しながら一緒に春をさがしに行きませんか?
・3月 17日 (火) 「あい愛さーくる」
おこさまのペースに合わせて遊びます。個別相談もお受けします。
★ひろば参加はメール・電話にてご予約をお願いします。当日参加もOKです。

認定 みゆき (084-955-0049)

●そらひろば (1週間前から予約可)
・3月 5日 (木) 10:00~12:00 <予約制>
「ベビーとママのバランスあそび」 (0歳児対象)
・3月 13日 (金) 10:00~12:00 <予約制>
「誕生日会」 遊戯室での、全体会と一緒に
参加してみませんか♪ 先生の楽しい出し物がありますよ。

<参加予約方法> e-mail: sora2@urban.ne.jp
ひろば参加は、メールにてご予約をお願いします。
①参加する日にち ②登録番号 ③子どもの名前・年齢 ④電話番号 (携帯電話)
★予約は1週間前から受付いたします。(予約時間 9~13時)

認定 福山あゆみこども園 (084-947-7281)

●なかよし広場 10:00~11:00
・3月 2日 (月)・9日 (月) 「園庭であそぼう!」 (雨天中止)
園庭の遊具や砂場で元気いっぱい遊びましょう。
唇の上では春ですが、まだまだ寒い時期です。寒さ対策もお忘れなく!

●親子サークル 10:00~11:00
・3月 23日 (月) 「楽器あそび」
手作りの楽器を作り、音楽に合わせて鳴らして遊びましょう。
予約締め切り: 3月16日 (月)

★参加希望の方は予約の電話をお願いします (13:00~15:00)
★寒い日が続きますので、防寒対策をしてご参加ください。
また、状況により変更になる場合があります。

認定 たじりこども園 (084-956-0811)

●げんきっこサークル
・3月 10日 (火) 10:00~11:00 (要予約: 先着 10名)
「発育計測」「ベビー&キッズマッサージュ」 ※バスタオルをご持参ください
専門の講師と一緒にリラックスしましょう。ママの足裏マッサージュも教えて下さいます。

・3月 14日 (土) 10:30~12:00 (要予約: 先着 10名)
「園庭開放」
未就園児を含めた卒園生(小学3年生まで)のご参加をお待ちしています。

・3月 24日 (火) 10:00~11:00 (要予約: 先着 10名)
「発育計測」「おひな飾りをつくろう」

★参加の際には、事前にご予約の電話をお願いします。
★育児相談など随時おこなっておりますのでお問い合わせください。

認定 大津野こども園 (084-943-6030)

●アップルクラブ (毎週月・火・水曜日です。運動場・支援室で行っています)
活動時間 9:00~14:00 (主活動は 10:00~11:00 です)
アップルクラブを行っている日の午後 (13:00~14:00) は、
電話にて育児相談を受け付けています。

・3月 17日 (火)・24日 (火) 「製作・のこのこテントウムシ」
シール貼りをしてテントウムシを作ります。ストローと紐を使って
のこのこ上に登るテントウムシのおもちゃを作ってあそびましょう。

・3月 18日 (水) 「誕生日会」
3月生まれの子の誕生日をお祝いしましょう。身体測定もします。
※3月の予約電話は2月20日(金)以降、13~15時の間をお願いします。
他の活動日程や活動状況の変更などは、詳しくブログに掲載しています。
ご覧ください。

宗教法人實相寺 明浄保育園 (084-927-3052)

●めいじょうフレンドくらぶ
・3月 19日 (木) 10:00~
「園庭開放」
園庭の遊具や砂場で楽しく遊ぼう♪

*参加希望者は事前にお電話にてご予約ください。
*水筒を持って来てください。

★当園での子ども達の様子は、
ホームページ内『園日記』でも
紹介しております。http://meijyou.net

認定 せんだの森 (084-955-0078)

●にこにこひろば 毎週月~金曜日 9:00~14:00(予約制)
・3月 11日 (水)
「カレンダーをつくろう」 10:30~
親子で一緒にかわいいカレンダーを作りましょう♪

・3月 18日 (水)
「誕生日会」(園行事に参加) 10:00~
誕生月のおともだちにはワッパンのプレゼントがあるよ

<参加予約方法> e-mail: niko2@urban.ne.jp
ひろば参加は、メールにてご予約をお願いします。
①参加する日にち ②登録番号 ③子どもの名前・年齢 ④電話番号 (携帯電話)
★予約は1週間前から受付いたします。(予約時間 9~13時)

子育てサポートステーションいくたす (084-931-6606)

●子育て講座 (1週間前から予約可)
・3月 19日 (木) 10:00~11:00
「ママのおはなしタイム」(対象: 保育園・こども園入園の子と母親)
テーマ「もうすぐ保育園 (こども園)」
まだだと思っていたのに、入園まであと少し・・・子どもの成長は
楽しみでもあるけれど、集団生活について不安もあるかもしれませ
ね。ママ同士話をしませんか。

★土・日曜日は、隔週で開館しております。
★一時預かり保育を有料でしています (1時間のみ)
お気軽にお問い合わせください。

認定 大門未来園 (084-943-9355)

●子育てサークル みらいっこ <9:40~受付 10:15~活動>
・3月 4日 (水) ※予約が必要です
「クッキング《もちもちパン》」
親子でクッキングを楽しもう 予約日...2/16~2/18

・3月 11日 (水)
「手作りおもちゃ」
親子で一緒に作って遊ぶ事を楽しもう

★その他の日程はHPを
ご覧ください☆

認定 ののはまこどもえん (084-941-6076)

●ふれあいクラブ
・3月 5日 (木) 10:00~12:00 (雨天: こどもえん)
「のはまこどもえんでの園庭開放と発育測定」

・3月 19日 (木) 10:00~11:30 (雨天: みんなのもり)
「アンパンマン園庭で遊びましょう」

★上記以外の日は、子育て支援施設「みんなのもり」で、ふれあいクラブを
行っていますので、遊びに来てくださいね (専用駐車場もあります)
★毎週月~水曜日 9:45~14:45 ★毎週木・金曜日 9:45~12:00
※3月6日(金)と3月27日(金)~4月3日(金)は、休館となります。
◎下記の日は予約が必要です。その他の日は自由に遊びに来てください。

・3月 25日 (水) (10:45頃~バスタオルが必要です)
「ベビーマッサージュ」

認定 草戸こども園 (084-921-1561)

●草戸にこにこ広場
・3月 3日 (火) 10:00~11:30
「園庭開放 (雨天中止)」
帽子・タオル・水筒等は各自で持参してください

・3月 6日 (金) 9:45~10:45 (受付 9:40)
「おおきくなったかな」 ※要予約 5名様
身体測定や、製作をしてお子様の成長を一緒に喜び合ひましょう

・3月 11日 (水) 9:45~10:45 (受付 9:40)
「誕生会」 ※要予約 2名様 (参加対象は3月生まれのお友だちです)
※予約の電話は平日の 13:00~15:00 の間をお願いします。

- (認) せんにしの丘 御幸町中津原後平 7054-4
- (認) せんだの森 千田町 3丁目 16-2
- (認) みゆき 御幸町森脇中ノ町 535
- (支) いくたす ゆめタウン福山店 2階
- (認) 福山あゆみこども園 青葉台 1丁目 7-3
- (認) 大門未来園 大門町大門 60-2
- (認) たじりこども園 田尻町 984-2
- (認) ののはまこどもえん 大門町 4丁目 24-24
- (認) 大津野こども園 大門町 3丁目 10-11
- (認) 草戸こども園 草戸町 2丁目 3-1
- (宗) 明浄保育園 北吉津町 5丁目 5-32